



令和7年度 第2回スポーツ教室

夏休み期間を利用し、4日間連続の短期教室を開催します！
初めての方でも指導員が丁寧に指導いたします。ご参加お待ちしております。



＜参加対象者の詳細＞

- | | |
|--------------------|------------------|
| ① 身体障害者手帳 | ⑥ 小児慢性特定疾病医療受給者証 |
| ② 療育手帳 | ⑦ 3歳～未就学児 |
| ③ 精神障害者保健福祉手帳 | ⑧ 障害福祉サービス受給者証 |
| ④ 自立支援医療受給者証 | ⑨ 特別支援学級・学校在学証明書 |
| ⑤ 特定疾患医療受給者証 | |
| または特定医療費(指定難病)受給者証 | |

※申込多数の為、抽選になった場合は、
初めて教室に参加される方を優先させていただきます。ご了承ください。

☆ 7月から開催教室 ☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付 開始時間	日程	定員	場所	申込 締切
1	ビームライフ	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	木	16:00 ～ 17:00	15:45～	7/3、10、17、31 8/7、28 9/4、11	15名	体育室	6/19 (木)
2	ショートテニス	15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)	金	18:00 ～ 19:00	17:45～	7/4、11、18 8/1、8、29 9/5、12	15名		

☆ 7月開催 短期教室【前期】☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付 開始時間	日程	定員	場所	申込 締切
3	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨(知的)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴) ※裏面「その他」参照	水～土	10:00 ～ 11:00	9:45～	7/23、24 25、26 (4日間連続)	10名	プール	7/9 (水)
4	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等		11:15 ～ 12:00	11:00～		15組		
5	ジュニアスイム (身体)	①・⑤・⑥・⑧・⑨(身体)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴) ※裏面「その他」参照		12:15 ～ 13:15	12:00～		10名		
6	エンジョイスイム (初級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持している15歳以上 の方どなたでも(中学生を除く)		16:00 ～ 17:00	15:45～		5名		
7	エンジョイスイム (中級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持し、25m以上の泳げる 15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)		16:00 ～ 17:00	15:45～		5名		

☆ 8月開催 短期教室【後期】☆

	教室名	参加対象者	曜日	時間	受付 開始時間	日程	定員	場所	申込 締切
8	キッズスイム (親子)	⑦と保護者等	水～土	15:00 ～ 15:45	14:45～	8/20、21 22、23 (4日間連続)	15組	プール	8/6 (水)
9	ジュニアスイム (身体)	①・⑤・⑥・⑧・⑨(身体)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴) ※裏面「その他」参照		16:00 ～ 17:00	15:45～		10名		
10	ジュニアスイム (知的)	②・③・④・⑧・⑨(知的)の いずれかを所持する小学1～3年生と 保護者等、または小学4年生～中学生 (介助が必要な方は保護者等同伴) ※裏面「その他」参照		17:15 ～ 18:15	17:00～		10名		
11	エンジョイスイム (初級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持している15歳以上 の方どなたでも(中学生を除く)		18:30 ～ 19:30	18:15～		5名		
12	エンジョイスイム (中級)	①・②・③・④・⑤・⑥・⑧・⑨の いずれかを所持し、25m以上の泳げる 15歳以上の方どなたでも (中学生を除く)		18:30 ～ 19:30	18:15～		5名		

申込方法 所定の「申込書」と「申込者アンケート」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。※電話でのお申込みはできません。FAXでお申込みされる場合は、必ず受信確認をしてください。
申込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、
ご参加いただけない方のみ開催日 1 週間前までに、ご本人またはご家族の方にご連絡いたします。
スポーツセンターから連絡がない方は教室にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター
〒590-0808
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545
【申込締切】 各教室の申込締切日（表参照）

参加費 無料

※障害のない方で以下の教室に参加される場合は、施設利用料が必要です。

- ・キッズスイム（親子）→プール利用料（大人：600 円、小人：300 円）
- ・ショートテニス、ビームライフル→体育室利用料（大人：500 円、小人：250 円）

受付 ・各開催時間の15分前より受付を開始します。更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階受付にてお渡しします。

その他 ・参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
・各教室、小学3年生以下の方は必ず保護者等同伴でご参加ください。小学4年生以上の方は保護者等の介護者無しでもご参加いただける教室があります。ただし、介助が必要な場合は保護者等同伴でご参加ください。
・プール開催教室は水着、スイムキャップ、タオル等を、体育室開催教室は動きやすい服装、室内用シューズ等を必ずお持ちください。（シーンズ・スカートは禁止）

本事業への「申込書」に記載していただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



教室紹介

ビームライフル	電子ライフルを用いて10m先の的に向けて狙いを定め、光線を発射する射撃競技です。
ショートテニス	スポンジボールと軽く小さめのラケットを使用し、バドミントンコートの広さで行うテニスです。ラケット・ボールは貸出します。
キッズスイム （親子）	3歳～未就学児までを対象とした教室です。友達と一緒に動く機会をつくります。お子さんが水を楽しむことや「将来泳げるようになりたい」と思えるような、初めてのプール体験ができます。
ジュニアスイム （身体・知的）	友達と一緒に行動することや基本の泳ぎ方を習得します。
エンジョイスイム	初級・中級に分け、基本の泳ぎをマスターし、泳力アップや体力づくり等を行います。

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター